

Vocht in arm te lijf

NA EEN BORSTAMPUTATIE OF -RECONSTRUCTIE KRIJGEN VEEL vrouwen last van lymfoedeem. Doordat in de oksels lymfeklieren zijn weggehaald, hoopt zich te veel lymfevocht in de arm op. Als een van de eerste vrouwen in ons land onderging Monique de Jong (48) een nieuwe operatie waarbij lymfeklieren uit de lies naar de oksel worden getransplanteerd.

door **ARIANNE MANTEL**

Nadat in oktober 2008 borstkanker bij Monique de Jong werd ontdekt, moest haar borst worden verwijderd. „Tijdens die operatie wordt gekeken of de okselklieren – de poortwachtersklieren – schoon zijn. Helaas bleken drie klieren te zijn besmet en moest ik een tweede operatie ondergaan. De lymfeklieren moest worden verwijderd.”

Monique onderging vervolgens een chemokuur en bestraling. „De borst, of wat ervan over was, was ontzettend lelijk. Net een maanlandschap. Toch had ik er niet zoveel problemen mee. Liever een borst dan een been eraf, dacht ik.”

Maar zij kreeg vreselijke last van haar arm. „Logisch, want de klieren die normaal gesproken voor de afvoer van het vocht zorgen, waren er niet meer. Oedeemtherapie hielp



Monique de Jong: „Mijn arm voelt stukken beter aan. Ik ben zo blij met deze kans.”

FOTO: APA

niet. Terwijl ik vroeger aan waterskiën en mountainbiken deed, kon ik amper sporten. Ondanks mijn poging tot bewegen – het mag niet verstenen – kreeg ik mijn arm nauwelijks omhoog.”

Plastisch chirurg prof. Dietmar Ulrich, verbonden aan het Universitair Medisch Centrum St. Radboud, zag de arm en de borst. „Hij zei: Ik maak je weer mooi”, vertelt Monique. „Eerst heeft hij vet uit mijn bovenbeen gehaald en dat in de oksel gezet. Een enorm verschil. Ik kon mijn arm weer boven mijn hoofd krijgen! Daarna kwam er een zware operatie, waarbij hij zowel

een borstreconstructie heeft verricht als een lymfklieroperatie uitvoerde. Ook heeft hij de verklevingen weggehaald die door de bestraling waren ontstaan en die veel kramp veroorzaakten. Uit de lies zijn er lymfklieren gehaald en in de oksel gezet. Ik heb geen enkele last van de lies gehad.”

Dat is ruim een jaar geleden. „Toen was het een kwestie van afwachten. De klieren moeten een weg in de oksel vinden en het vocht naar de rug duwen. Nu kan ik zeggen dat ik het effect merk. Naast veel bewegen en oedeemtherapie blijken de klieren aan te slaan. Mijn fysiotherapeute zegt dat de arm veel soepeler voelt. Ook is de arm dunner, hoewel ik er nog steeds een kous omheen draag. Het voelt gewoon beter! In plaats van twee keer

■ ZWAAR ONDERSCHAT

Hoogleraar Dietmar Ulrich vindt het de hoogste tijd dat lymfoedeem op de kaart wordt gezet.

„Een zwaar onderschat probleem. Tenminste 10 à 15 procent van de vrouwen krijgt een dikkere arm na het okselklierotlet. Als er bestraling heeft plaatsgevonden, stijgt dat naar 20 tot 25 procent van de vrouwen.”

Naast de lymfeklieren van lies naar oksel transporteren is er een andere optie. Ulrich: „We kunnen een lymfevat in de arm met een bloedvat in de arm verbinden. Dankzij nieuwe microscopen sporen we de kleine adertjes op die we aan de kleine lymfevaten hechten. Ook dit zorgt ervoor dat het vocht beter

De Telegraaf | SHOP



MEDISANA® made for life

VAN €132,99
NU €55,-

MEDISANA IHEALTH BLOEDDRUKMEETAPPARAAT

6 Zo dankbaar